

menu

Semaine 6

Lundi 8 février 2016 (ASTELEHENA)

Entrée - Sartzea

MENU CHINOIS

Nem au poulet
Nem

Plat principal - Jaki nagusia

Porc au caramel
Xerrikoa karameluarekin



Nouilles
Pastak

Dessert - Deserta

Tarte à la noix de coco
Koko tarta

Mardi 9 février 2016 (ASTEARTEA)

Entrée - Sartzea

Bouillon de poule vermicelle
Oilo salda bermixelarekin

Plat principal - Jaki nagusia

Sauté de poulet au curry
Oilaskoa curryarekin



Gratin de courgette et pomme de terre
Luzoker eta lur sagarra kremarekin

Dessert - Deserta

Fromage - pomme « bio »
Gasna - sagarra



Jeudi 11 février 2016 (OSTEGUNA)

Entrée - Sartzea

Carottes râpée « bio » et sardine
Pastenagrea xardinarekin



Plat principal - Jaki nagusia

Beignets de calamars
Txipiroi kauserak

Boulgour - sauce tomate
Garia - tomate saltsa

Dessert - Deserta

Yaourt nature « bio »
Jogurta



Vendredi 12 février 2016 (OSTIRALA)

Entrée - Sartzea

Quiche lorraine
Kixa

Plat principal - Jaki nagusia

Emincés de dinde à la crème de moutarde
Indioilo xafak mustarda kremarekin



Haricots plats
Ilar lekak

Dessert - Deserta

Mousse au chocolat et kiwi « bio »
Txokolate haguna eta kiui



Accompagnement : pain traditionnel et pain bio

Information : les menus peuvent changer suivant les livraisons.

Bon appétit - Apetitu on